

İK & İnsan Yöneten Ekipler için Süpervizyon Hattı

İK profesyonelleri ve yöneticiler için 6 aylık dış vaka süpervizyonu.

SÜRE

6 ay x iki haftada bir 60 dk +
acil ek slot

FORMAT

Online · 1:1 (tek kişi) · küçük
İK ekipleri için grup
süpervizyonu seçeneği

SERTİFİKA

Süpervizyon kanıt belgesi
(saat dökümünü gösterir,
vaka detayı içermez)

PROGRAMA GENEL BAKIŞ

Süpervizyon Hattı, İK iş ortakları, yöneticiler ve insan deneyimi (people experience) ekipleri için tasarlanmış 6 aylık dış vaka süpervizyonu programıdır. İş hayatında yetkin profesyoneller bile zorlu kişisel vakaları (çatışma, performans krizi, intihar düşüncesi paylaşımı, mobbing iddiası, tükenmişlik, sınır ihlali, kişisel kayıp) tek başına taşırken kör nokta riski yaşar. Süpervizyon, bu yükü dışarıdan deneyimli bir klinik psikoloğun bakışıyla paylaşmak, hem kararı sağlamlaştırmak hem de profesyonelin kendisini koruma alanı kurmak için var. Format: 6 ay boyunca her iki haftada bir 60 dakikalık 1:1 video görüşme + acil durumlar için ek slot. Mesaj veya 'fast track' acil çağrı için ayrı bir protokol yürütülür. Süpervizyon klinik terapi değildir; vaka odaklı, sınırları net bir profesyonel danışma ilişkisidir. İK profesyoneli kendisi terapi ihtiyacı duyarsa açık konuşulur ve bağımsız bir terapistle yönlendirilir · süpervizör aynı kişinin terapisti olmaz.

4 oturum, net müfredat

HAFTA

1

Ay 1 · Çerçeve & Vaka Envanteri

Süpervizyon sözleşmesi, gizlilik sınırları, mevcut açık vakaların envanteri.

HAFTA

2

Ay 2-3 · Vaka Odaklı Çalışma

Her seansta 1-2 güncel vaka. Yapılandırılmış vaka formülasyonu + sonraki adım.

HAFTA

3

Ay 4 · Kişisel Örüntü

Süpervize edilen kişinin tekrarlayan kalıplarına odak (ör. aşırı sorumluluk, çatışma kaçınma).

HAFTA

4

Ay 5-6 · Sürdürülebilirlik & Kapanış

90 günlük kişisel plan, sonrasında ihtiyaç halinde ay başına 1 'tutunma' seansı opsiyonu.

Program sonunda ne değişir?



Vaka odaklı çözüm pratiği

Her seans güncel bir gerçek vaka üzerinden çalışılır; somut sonraki adım netleşir.



Kör nokta tespiti

Aşırı sorumluluk, kişisel yansıtma, profesyonel sınır gerilemesi gibi örüntüler erken yakalanır.



Yüksek baskı altında karar

Disipline ilişkin, intihar ifadesi, mobbing iddiası gibi kritik anlarda yapılandırılmış düşünme.



Kendini koruma çerçevesi

İK rolünün duygusal yükünü taşıyabilecek sınır, ritüel ve destek alma stratejileri.

ÖLÇÜM PROTOKOLÜ

- Aylık kişisel refleksiyon notu
- 3. ve 6. ay yapılandırılmış kişisel değerlendirme
- Kurum kapanış görüşmesi (yalnızca süpervizyon hizmet kalitesi üzerine, vaka içeriği paylaşılmaz)

BİRLİKTE GÖRÜŞELİM

Ekibinize özel keşif görüşmesi planlayalım.

30-45 dakikalık bağlayıcı olmayan görüşme. Ekibinizin yapısını ve ihtiyacınızı dinleyelim, en uygun program ve formatı birlikte seçelim.

İLETİŞİM

WHATSAPP / TELEFON

+90 507 336 80 45

E-POSTA

info@metepsikoloji.com

WEB

metepsikoloji.com/mete-akademi/kurumsal/supervizyon-hatti

Keşif görüşmesi talep et ›