

Klinik psikolojinin titizliği, kurumsal alana.

BDT, ölçüm protokolleri, gizlilik çerçevesi ve klinik ekip — Mete Akademi kurumsal programlarının bilimsel altyapısı.

Versiyon 1.0 · 2026 baharı

Ölçüm. Gizlilik. Kanıt.

Ölçüm

Standart klinik ölçekler (WHO-5, MBI-GS, DASS-21, PSS-10, ProQOL-21) ile pre/post değerlendirme. Anekdot değil, veri.

Gizlilik

Katılımcı listesi ve bireysel sonuçlar şirketle paylaşılmaz. Kuruma yalnızca anonim agrega rapor sunulur.

Kanıt

Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT), Şiddetsiz İletişim, Maslach çerçevesi — onlarca yıllık akademik literatür temelli.

Beş klinik ölçek, bir protokol.

WHO-5 İyilik Endeksi

WHO Europe (1998)

Subjektif iyilik halini ölçer. 5 sorulu, 0-25 ölçek. Klinik düzeyde geçerli ve güvenilir.

Maslach Burnout Inventory (MBI-GS)

Maslach & Jackson (1981)

Tükenmişliğin 3 boyutunu ölçer: duygusal tükenme, kişisellikten uzaklaşma, başarı azalması.

DASS-21

Lovibond & Lovibond (1995)

Depresyon, anksiyete, stres alt boyutları. 21 soru, klinik tarama düzeyi.

PSS-10

Cohen, Kamarck & Mermelstein (1983)

Algılanan stres ölçeği. Subjektif stres seviyesini standart hâle getirir.

ProQOL-21

Stamm (2010)

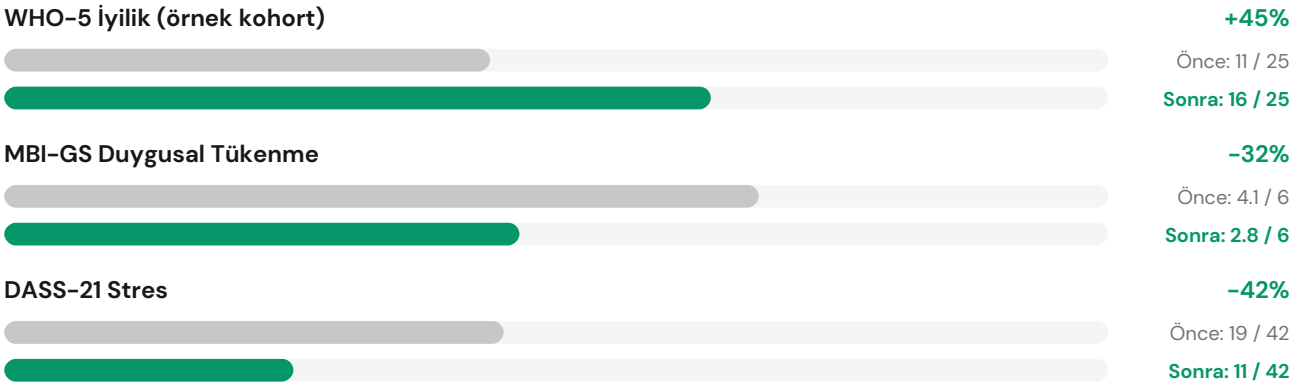
Sağlık çalışanları için ikincil travma ve compassion fatigue ölçümü.

03 — GİZLİLİK ÇERÇEVESİ

Üç sınır, asla esnek değil.

- 01** Bireysel sonuçlar şirketle paylaşılmaz. Pre/post ölçüm sonuçlarını yalnızca katılımcı kendisi alır.
- 02** Katılımcı listesi şirketle paylaşılmaz. Şirket sadece toplam katılım oranını görür.
- 03** Kohort içi paylaşımlar dışarı taşınmaz. Seanslar kaydedilmez, notlar kuruma sunulmaz.

ÖRNEK AGREGA RAPOR



Kurumsal kohortları yürüten klinik psikologlar.

BM

Klinik Psikolog Berk Mete

KURUCU · BPS ÜYESİ

Mete Psikoloji'nin kurucusu. Kurumsal program tasarımı, süpervizyon hattı yürütümü ve metodoloji geliştirmeden sorumlu.

MiÖ

Klinik Psikolog Mısra İlksen Önder

KURUCU ORTAK

Çocuk-ergen klinik deneyimi ve eğitim sektörü kohortlarımızın yürütümünden sorumlu klinik psikolog.

Kohort yürütümünde ve süpervizyon hattında destek aldığımız sektör deneyimli kıdemli klinik psikologlardan oluşan eğitim kadromuz genişliyor.

Keşiften sürdürülebilirliğe 5 adım.

1

Keşif Görüşmesi

1 HAFTA

30-45 dk ön görüşme. İhtiyaç + ekip dinamiği + mevcut destek yapıları.

2

Program Tasarımı

1-2 HAFTA

Standart müfredatın ekibinize ve sektörünüze uyarlanması. Sözleşme imzası.

3

Pilot Yürütme

4-12 HAFTA

Kohort açılır. Haftalık seanslar, ödev döngüsü, mikro-koçluk slotları.

4

Ölçüm & Raporlama

PROGRAM SONU

Pre/post WHO-5, MBI, DASS-21 ile değişim ölçümü. Anonim agrega rapor.

5

Sürdürülebilirlik

SÜREKLİ

30-90 günlük tutunma fazı, isteğe bağlı tekrar kohortları.

Bilimsel referans listesi.

Beck, A. T. (1976). Cognitive Therapy and the Emotional Disorders. International Universities Press.

Maslach, C., & Jackson, S. E. (1981). The measurement of experienced burnout. Journal of Occupational Behavior, 2, 99–113.

World Health Organization (1998). Well-Being Measures in Primary Health Care: The DepCare Project.

Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. (1995). Manual for the Depression Anxiety Stress Scales (2nd ed.). Sydney: Psychology Foundation.

Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. Journal of Health and Social Behavior, 24, 385–396.

Edmondson, A. (1999). Psychological safety and learning behavior in work teams. Administrative Science Quarterly, 44(2), 350–383.

Rosenberg, M. B. (2003). Nonviolent Communication: A Language of Life. PuddleDancer Press.

Stamm, B. H. (2010). The Concise ProQOL Manual (2nd ed.).

Deloitte (2022). Mental Health and Employers: The Case for Investment.

BİRLİKTE GÖRÜŞELİM

Klinik altyapımızı ekibinize açalım.

30-45 dakikalık keşif görüşmesinde ihtiyacınızı dinleyelim, sizin için en uygun programı birlikte seçelim. Görüşme bağlayıcı değildir.

İLETİŞİM

WHATSAPP / TELEFON

+90 507 336 80 45

E-POSTA

info@metepsikoloji.com

WEB

metepsikoloji.com/mete-akademi/kurumsal/metodoloji

Keşif görüşmesi talep et ›

