



KURUCU · KLİNİK PSİKOLOG · METE PSİKOLOJİ

Uzm. Psk. Berk Mete, GMBPsS

Kanıtla dayalı psikoterapiyi yapılandırılmış klinik değerlendirmeyle birleştiren; yetişkin, çocuk-ergen ve çift süreçlerinde çalışan klinik psikolog.

BPS Graduate Member #763717

Birkbeck, University of London MSc

Academy of CBT

Gottman Yöntemi

BIYOGRAFI

Uzm. Psk. Berk Mete, Mete Psikoloji'nin kurucusu ve klinik psikologdur. Psikoloji lisansını FMV Işık Üniversitesi'nde tamamladıktan sonra akademik çalışmalarını İngiltere'de sürdürmüştür; Birkbeck, University of London bünyesinde Health and Clinical Psychological Sciences yüksek lisansını tamamlamıştır. British Psychological Society bünyesinde Graduate Member statüsündedir (No: 763717). Klinik yetkinliğinin temelinde Academy of Cognitive and Behavioral Therapies bünyesinde aldığı Bilişsel Davranışçı Terapi formasyonu yer alır. Nitel araştırma metodolojisi eğitimi Interpretative Phenomenological Analysis çerçevesinde, yaklaşımın kurucusu Prof. Jonathan A. Smith'ten almıştır. Bilişsel Davranışçı Terapi'nin yanında Şema Terapi ve Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT) yaklaşımlarından, çift çalışmalarında ise Gottman yönteminden yararlanır. İlgi alanları kanıtla dayalı psikoterapi ekollerinin klinik pratikte bütünleştirilmesi, yapılandırılmış psikolojik değerlendirme ve ölçme, anksiyete ve obsesif kompulsif tablolar, davranışsal bağımlılıklar ile çift ve ilişki dinamikleri üzerinde yoğunlaşır.

ÇALIŞMA ALANLARI

Yetişkin

Anksiyete bozuklukları · Depresyon · Panik atak · Obsesif Kompulsif Bozukluk (OKB) · Bağımlılık süreçleri · İnternet ve davranışsal bağımlılıklar · Öfke ve duygu düzenleme güçlükleri · Travma ve uyum süreçleri

Çocuk ve ergen

Kaygı ve stresle başa çıkma · Duygusal ve davranışsal güçlükler · Okul ve uyum süreçleri · Öfke ve dürtü kontrolü · Aile ile iş birliği içinde destek planlama

Çift ve aile

Çift terapisi · İlişki dinamikleri ve iletişim · Aile içi çatışma yönetimi · Uyum ve yaşam geçişleri

DUYURUDA DOĞRU YAZIM

Uzm. Psk. Berk Mete

Uzm. Psk. Berk Mete, GMBPsS

Kullanılmaz

Dr. Berk Mete

Psikiyatrist Berk Mete

BPS akredite psikolog

EĞİTİM VE YETKİNLİKLER

MSc Health and Clinical Psychological Sciences · Birkbeck, University of London

Lisans, Psikoloji · FMV Işık Üniversitesi

British Psychological Society · Graduate Member, No: 763717

Academy of Cognitive and Behavioral Therapies · Bilişsel Davranışçı Terapi eğitimi

Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) · Prof. Jonathan A. Smith ile doğrudan çalışma

Gottman Yöntemi · çift ve aile terapisi

LOGO KULLANIM ŞARTI

Konuşmacının adının, unvanının veya görselinin yer aldığı her yüzeyde Mete Psikoloji logosu da yer alır; logo, aynı yüzeydeki diğer kurum logolarıyla en az eşit boyutta kullanılır. Şartların tamamı ve logo dosyaları: metepsikoloji.com/basin-kiti

Davet ve iletişim

info@metepsikoloji.com · +90 507 336 80 45 (WhatsApp)

Şirinyalı, Muratpaşa · Antalya · ayrıca online

Davetlere genellikle 2 iş günü içinde dönüşür.

Tam basın kiti

metepsikoloji.com/basin-kiti/berk-mete
Görsel arşivi, teknik çerçeve ve uzun biyografi